

KUNSTHOF

Eibenstock

Dezember 2018

07.12.2018 16 -18 Uhr

Kaffeeverkostung im Kunstcafé

Lernen Sie bei einer exklusiven Verkostung die Vielfalt des Kaffees kennen und erfahren Sie Wissenswertes rund um das Thema Kaffee und seine Zubereitung.

5 - 10 Teilnehmer

Anmeldung bis 05.12.18 unter info@kunsthof-eibenstock.de oder Tel. 037752/504-20.

Für Gruppen vereinbaren wir gern Wunschtermine. Beitrag: 19 €

07.12.2017 17 Uhr

Kochkurs: Veganes Weihnachts-Menü...?

Wenn die Weihnachtsgans nicht unters Messer kommt.....

Ein Kochkurs mit gesunden vollwertigen Zutaten aus dem Bioladen als Alternative zum klassischen Braten.

Den Kurs leitet: Sandra Müller

Kursgebühr: 45 € inkl. Speisen, Getränke u. Rezeptheft

Dauer: 2 -3 Std gemütliches 3 Gänge Menü

Anmeldung bitte unter: info@vollwertkochen-erzgebirge.de 0172-7942419

13.12.2018 19 Uhr

Klangerlebnis im Kunsthof mit Ruth Rölller

Ein Genuss für die Sinne der Klang von Gongs, Klangschalen, Monochord und Tambura.

Diese etwas anderen Instrumente werden ohne Noten gespielt, denn die Klänge entstehen aus dem Gefühl für den Moment heraus. Der Klang geht tief ins Herz, dabei können Emotionen entstehen, die Sie als Glücksgefühl mit in den Alltag nehmen können. In zahlreichen kleineren Veranstaltungen in Salzgrotten und Gesundheitsstudios wurden schon viele Besucher auf ganz unterschiedliche Art Weise von den zauberhaften Klängen fasziniert. Der wohltuende und entspannende Effekt bewirkt, dass die Harmonie in uns wieder spürbar wird.

Bring bitte eine Yogamatte, Decke & Kissen für Dich mit, für Dein tiefenentspanntes Klangerlebnis.

VVK 15 € ABK 18 € Karten online im Kunstcafe oder unter 037752/558240

19.12.2018 17 Uhr

Mettenschicht im Kunstcafé mit dem Gitarrentrio Guitarra Classico

Tischreservierung erbeten unter 037752/558240

22.12.2018 ab 14 Uhr

4. Weihnachtsmarkt im Kunsthof

Vorschau 2019

ab 14.1.2019 montags 8.00 Uhr

Sri Sai Prana Yoga für Fortgeschrittene

mit Yogalehrerin Annett Schädlich

ab 16.01.2019 mittwochs 8.00 Uhr

Sri Sai Prana Yoga für Anfänger

mit Yogalehrerin Annett Schädlich, Anmeldung unter 0172/1060690

ab 15.01.2019 dienstags 17.00 – 18.00 Uhr
Yoga und Entspannung für Kinder von 6-10
mit Yogalehrerin Kerstin Schreier

ab 17.01.2019 donnerstags 19.15 – 20.45 Uhr
Sri Sai Prana Yoga für Anfänger
mit Yogalehrerin Kerstin Schreier

ab 15.01.2019 dienstags 19.15 – 20.45 Uhr
ab 17.01.2019 donnerstags 17.30 – 19.00 Uhr
Sri Sai Prana Yoga für Fortgeschrittene
mit Yogalehrerin Kerstin Schreier, Anmeldung unter 037752/558240 oder 0162/1020401

30.01.2019 19 – 20:30 Uhr
Heilsame Stunde mit Bettina

Aufrichtende Energie erfüllt den Raum. Jeder darf sich gern individuell angemessen daran bedienen.
Kosten: Kinder (20 Euro), Jugendliche (30 Euro), Erwachsene (40 Euro)

- findet ab 7 bis 21 Teilnehmenden statt -

Info-Link: <http://www.das-reiki-portal.de/cms/index.php?page=590154490&f=1>

Auch individuelle Einzelanwendungen sind vor sowie nach der *Heilsamen Stunde* möglich.

Einzel-Termine dazu können ab 17 Uhr vereinbart werden:

- GGAB - Ganzheitliche Geistige Aufrichtung und Begrädigung - Becken, Wirbelsäule, Beinlängen

Kosten: 30 min = 70 Euro

Info-Link: <http://www.das-reiki-portal.de/cms/index.php?page=721356556&f=1>

- ATLAS-Wirbel-Korrektur - sanft energetisch

Kosten: 30 min = 70 Euro

Info-Link: <http://www.das-reiki-portal.de/cms/index.php?page=1196922589&f=1&i=1196922589>

- Anmeldung & Informationen: Bettina Bauch, Tel.: 03722-92836, bettinabauch@web.de
www.das-reiki-portal.de

29.03.2019 18:30 Uhr
Whisky-Verkostung im Kunst-Café

Verkostung verschiedener Whisky Sorten & 3 Gänge Menü inkl.

Anmeldungen & Anfragen bitte an:

Kunst-Café, Tel. 037752 558240 oder www.whisky-und-events.de Tel. 037602 18541

Preis pro Teilnehmer: 59 €, mind. 10 Teilnehmer

