

Basische Gesundheitstage (nach Jentschura)

vom 6.3.2019 - 10.3.2019 im Kunsthof Eibenstock

Tauchen Sie ein in die Wohlfühlwelt der basischen Lebensweise! Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich, und begeben Sie sich in die Sphären intensiver basischer Körperpflege und Regeneration.

Mit den basischen Anwendungen, mit der richtigen Lebensweise und mit einer basenbildenden Ernährung machen wir uns auf den Weg zur Erhaltung eines sauberen und gesunden Organismus. Wir folgen Jentschura's „Drei Geboten“ eines langen Lebens in einem gesunden Körper: Meide Schädliches! Iss, trink, tue Nützliches! Scheide Schädliches aus!

Am Tag der Anreise kommen Sie abends mit einer entspannenden Yogastunde ganz bei sich an. Nach dem Frühstück des nächsten Tages erfahren Sie in einem Vortrag Erhellendes zum Säure-Basen-Haushalt und Praktisches zur basischen Körperpflege. Während Ihres Aufenthaltes erleben Sie reinigende Massagen, einen Saunabesuch, geführte Wanderungen und sanfte Yogastunden sowie einen Kochkurs zur basischen Ernährung im Alltag. Die basisch-vegetarische Vollwertkost wird im Kunstcafé serviert.

Sie erhalten für optimale Regeneration ein Kurpaket mit Fußbadeschüssel, einer Dose basisches Salz „Meine Base“ 750g, einer Hand- und Nagelbürste, einem Paar basische Strümpfe und einem Glas Wurzelkraft 165g.

Preis: 469 € (incl. basisch-vegetarischer Vollverpflegung, Saunabesuch, 2 basische Anwendungen, 3 Yogastunden, 2 geführte leichte Wanderungen, basischer Kochkurs, Gesundheitsvortrag und Kurpaket), zuzüglich Übernachtung

Übernachtung in einem der multikulturellen Apartments im Hundertweltenhaus:

4 Übernachtungen im Einzelzimmer: 236 € *

4 Übernachtungen im Doppelzimmer: 176 € *

(Bei Einzelübernachtung im Doppelzimmer gilt der Preis für Einzelzimmer)

*Preise gelten nur bei Teilnahme an den basischen Gesundheitstagen

Alle Preise beinhalten die gesetzliche Mehrwertsteuer.

Die Gesundheitstage finden mit mindestens 3 und maximal 6 Teilnehmern statt.

Bei Anmeldung bis zum 31.01.2019 wird ein Bonus von 3% auf den Gesamtpreis gewährt.

Anmeldeschluss ist der 27.02.2019.

Informationen und Anmeldung:

Kunsthof Eibenstock, Ludwig-Jahn-Str. 12, 08309 Eibenstock

Tel. 037752/558240 oder info@kunsthof-eibenstock.de

Ansprechpartner: Kerstin Schreier