

# KUNSTHOF

## Eibenstock

### Programm April 2019

#### **Yoga-Kurse seit 1.4.2019 (Schnupperstunde jederzeit möglich):**

ab 01.04.2019 montags 8.00 Uhr

**Sri Sai Prana Yoga für Fortgeschrittene** mit Yogalehrerin Annett Schädlich

ab 03.04.2019 mittwochs 8.00 Uhr

**Sri Sai Prana Yoga für Anfänger** mit Yogalehrerin Annett Schädlich, Anmeldung unter 0172/1060690

ab 02.04.2019 dienstags 17.00 - 18.00 Uhr

**Yoga und Entspannung für Kinder von 6-10** mit Yogalehrerin Kerstin Schreier

ab 04.04.2019 donnerstags 19.15 - 20.45 Uhr

**Sri Sai Prana Yoga für Anfänger** mit Yogalehrerin Kerstin Schreier

ab 02.04.2019 dienstags 19.15 - 20.45 Uhr

ab 04.04.2019 donnerstags 17.30 - 19.00 Uhr

**Sri Sai Prana Yoga für Fortgeschrittene** mit Yogalehrerin Kerstin Schreier

Anmeldung unter 037752/558240 oder 0162/1020401

10.04.2019 19 Uhr

**Übungsabend für Prana Anwender**

Anmeldung unter 037752/558240 oder [0162/1020401](http://0162/1020401)

15.04.2019 18 Uhr

**Vortrag - Der Blick über den Tellerrand in eine andere Zivilisation -**

**Ein Reisebericht über eines der ärmsten Länder der Welt und wie ein kleiner Verein hilft. (Amali e.V.)**

von Silke und Hannah Dickescheid

Anmeldungen unter [info@kunsthof-eibenstock.de](mailto:info@kunsthof-eibenstock.de) oder Tel. 037752-558240

18.04.2019 15 Uhr

**Führung durch den Kunsthof**

Folgen Sie den Gastgebern bei einer exklusiven Hausführung durch den Kunsthof!

Wie kann man ein Hundertweltenhaus erschaffen?

Lauschen Sie den Erzählungen über die Entstehung des Kunsthofs, von der Idee bis zur Fertigstellung und lassen Sie sich zu eigener Kreativität inspirieren.

Beitrag 3 € Anmeldungen unter [info@kunsthof-eibenstock.de](mailto:info@kunsthof-eibenstock.de) oder Tel. 037752-558240

24.04.2019 19 - 20:30 Uhr

**Heilsame Stunde mit Bettina**

Aufrichtende Energie erfüllt den Raum. Jeder darf sich gern individuell angemessen daran bedienen.

Kosten: Kinder (20 Euro), Jugendliche (30 Euro), Erwachsene (40 Euro)

- findet ab 7 bis 21 Teilnehmenden statt -

Auch individuelle Einzelanwendungen sind vor sowie nach der \*Heilsamen Stunde\* möglich.

Einzel-Termine dazu können ab 17 Uhr vereinbart werden:

- GGAB - Ganzheitliche Geistige Aufrichtung und Begradigung - Becken, Wirbelsäule, Beinlängen

Kosten: 30 min = 70 Euro

- ATLAS-Wirbel-Korrektur - sanft energetisch

Kosten: 30 min = 70 Euro

- Anmeldung & Informationen: Bettina Bauch, Tel.: 03722-92836, [bettinabauch@web.de](mailto:bettinabauch@web.de)

[www.das-reiki-portal.de](http://www.das-reiki-portal.de)

**29.04.2019 19 Uhr Friedensmeditation** offener Abend

## Programm Mai 2019

**03.05.2019 18:30 Uhr**

### **Whisky-Verkostung im Kunst-Café**

**Thema: „Frühling in der Speyside“**

Zur Verkostung kommen Original-Abfüllungen bekannter und weniger bekannter Destillieren aus der Whisky-Region Speyside. Wir genießen fein-aromatische, elegante Whiskys aus verschiedensten Fässern inkl. von limitierten Editionen und in Faszstärken.

Die Speyside darf sich von ihrer frischen, frühlingshaften Seite zeigen!

Referent: Volker Döhler, Malt Ambassador

Anmeldungen & Anfragen bitte an:

Kunst-Café, Tel. 037752 558240 oder [www.whisky-und-events.de](http://www.whisky-und-events.de) Tel. 037602 18541

Preis pro Teilnehmer 59 € ab 10 Teilnehmer

**04.05.2019 10 Uhr**

### **Brotbackkurs mit Sandra**

Wir backen ein frisches Sauerteigbrot, ein reines Naturprodukt aus Vollkornmehl, Wasser, Salz und Gewürzen. Nach dem gemeinsamen Backen wird natürlich auch gekostet. Damit jeder zu Hause selber backen kann erhält jeder Teilnehmer einen Ansatz des Sauerteigs (dafür bitte einen Behälter mitbringen) und ein halbes Brot mit nach Hause. Und es gibt eine Menge über Getreide, Natursauerteig, Brotbacken und Brotaufstriche zu erfahren.

Beitrag 39 € pro TN, Anmeldung bitte bei: Sandra Müller 0172/7942419 [info@vollwertkochen-erzgebirge.de](mailto:info@vollwertkochen-erzgebirge.de)

**06.05.2019 19 Uhr**

### **Vortrag „Ich heile mich - wer sonst?“**

Referentin Grit Weihrauch, Lehrerin für Pranaheilung und Heilpraktikerin

Beitrag 10 €, Anmeldung unter [info@kunsthof-eibenstock.de](mailto:info@kunsthof-eibenstock.de)

**08.05.2019 18 Uhr**

### **Vernissage zur Ausstellung „Otto Müller-Eibenstock - konkret - abstrakt - konstruktiv“**

Die Ausstellung der Bürgerstiftung „Zu Hause Am Auersberg“ präsentiert eine Sammlung des großartigen Eibenstocker Malers im **Stickereimuseum Eibenstock**.

**09.05.2019 15 Uhr**

### **Kaffeeverkostung im Kunstcafé**

Lernen Sie bei einer exklusiven Verkostung die Vielfalt des Kaffees kennen und erfahren Sie Wissenswertes rund um das Thema Kaffee und seine Zubereitung.

5 - 10 Teilnehmer Anmeldung bis 06.03.19 unter [info@kunsthof-eibenstock.de](mailto:info@kunsthof-eibenstock.de) oder Tel. 037752/558240.

Für Gruppen vereinbaren wir gern Wunschtermine. Beitrag: 19 €

**15.05.2019 19 Uhr**

### **Vortrag: Mystische Kraftorte in Bosnien**

mit Sonja Schaarschmidt

Bilderpräsentation und Lesung über eine spirituelle Reise durch das mystische Land Bosnien, in dem die vielleicht größten Pyramiden der Welt entdeckt wurden. Wer hat sie erbaut? Wozu wurden Sie erbaut? Welchen Ursprungs sind die dort messbaren Energien? Was bewirken sie? Die Autorin Sonja G. Franz

vermittelt geheimes Wissen, Botschaften für die Menschheit, führt Sie zu wunderschönen Kraftorten, als auch in die Vergangenheit und ins letztendlich in das eigene Herz. Eintritt 10 €  
Anmeldung unter [info@kunsthof-eibenstock.de](mailto:info@kunsthof-eibenstock.de) Tel. 037752/558240 oder [0162/1020401](tel:01621020401)

22.05.2019 19 Uhr

### Vortrag "Sri Lanka und Ayurveda"

von Heidi und Joachim Frenzel



Vielen Menschen sind Informationen über ein bewussteres Leben mit vielen gesunden Aspekten für Körper, Geist und Seele sehr wichtig, um ein Leben mit vielen persönlichen Glücksmomenten zu führen.

#### Inhalt:

- Sehenswürdigkeiten und Naturwunder von Sri Lanka
- Vorstellung der Grundlagen der ayurvedischen Heilkunst (Körperkonstitution, Ernährungspraktiken, Selbstheilungskräfte, Gewürze und Kräuter, Bewegung, Meditation etc.)
- Kurzvideo über den Ablauf einer authentischen Ayurveda-Kur in Sri Lanka
- Zeit für individuelle Anfragen und Wünsche

Anmeldung unter [info@kunsthof-eibenstock.de](mailto:info@kunsthof-eibenstock.de)

Beitrag 8 €

25.05.2019 10 Uhr

### Brötchen, Müsli & Co - Brötchen backen mit Sandra

In unserem Backkurs dreht es sich rund ums gesunde Frühstück und die Kunst des Brötchen-Backens. Wir bereiten vor Ort verschiedene Vollkornbrötchen, Frischkornbrei und moderne Pancakes zu. Es gibt viel Wissenswertes über Getreide und eine Verkostung aller zubereiteten Gerichte.  
Dauer: ca 2 Stunden 39 € pro Pers.

Der Kurs findet mit min. 6 max 10 Teilnehmern statt.

Anmeldung bitte bei: Sandra Müller 0172/7942419 [info@vollwertkochen-erzgebirge.de](mailto:info@vollwertkochen-erzgebirge.de)

25.05.2019 15 Uhr

### Führung durch den Kunsthof

Folgen Sie den Gastgebern bei einer exklusiven Hausführung durch den Kunsthof!

Wie kann man ein Hundertweltenhaus erschaffen?

Lauschen Sie den Erzählungen über die Entstehung des Kunsthofs, von der Idee bis zur Fertigstellung und lassen Sie sich zu eigener Kreativität inspirieren.

Beitrag 3 € Anmeldungen unter [info@kunsthof-eibenstock.de](mailto:info@kunsthof-eibenstock.de) oder Tel. 037752-558240

26.05.2019 16:30 Uhr

### Schülerkonzert Gitarrenschule Friedemann Göbler

27.05.2019 19 Uhr Friedensmeditation offener Abend