

KUNSTHOF

Eibenstock

Programm Februar 2020

Neuer Yogakurs dienstags 17:30 Uhr

Yoga für Schwangere

mit Yogalehrerin Kerstin Schreier, Einstieg ist jederzeit möglich.

Anmeldung unter 037752/558240 oder 0162/1020401

12.02.2020 19 Uhr

Übungsabend für Prana-Anwender

17.02.2020 19 Uhr

Gesundheit durch Entschlackung (nach Peter Jentschura) - Vortrag mit Kerstin Schreier

Was bedeutet der Säure-Basen-Haushalt für unsere Gesundheit? Wie kann der Körper am besten entschlacken und wie werden Säuren neutralisiert? Denn - nach Dr. Jentschura - ist ein disbalancierter Säure-Basen-Haushalt mitverantwortlich für viele moderne Zivilisationskrankheiten.

Beitrag 10 €, Anmeldungen unter 037752/558240 oder info@kunsthof-eibenstock.de

21.02.2020 16 Uhr

Autorenlesung: „Erzgebirgsmärchen“ von Claudia Curth

Seit Jahren liegt der Autorin Claudia Curth am Herzen, die Vielfältigkeit ihrer Heimat des Erzgebirges nach außen zu tragen. Die von ihr, frei erfundenen fantasievollen Märchen mit historischen Aspekten machen Lust zum Entdecken dieser Region. In ihrer Lesung entführt Claudia Curth die Zuhörer in die märchenhafte Welt des Erzgebirges mit tanzenden Holzmännlein, Zwergen, einer schusseligen Hexe und anderen Fantasiewesen. Die Zuhörer lernen über diese



Märchen das Erzgebirge auf eine ganz eigene Art kennen.

Karten im Kunstcafé, unter Tel 037752/558240 oder info@kunsthof-eibenstock.de



24.02.2020 19 Uhr

Friedensmeditation offener Abend

28.02.2020 14 Uhr

Führung durch den Kunsthof

Folgen Sie den Gastgebern bei einer exklusiven Hausführung durch den Kunsthof!

Wie kann man ein Hundertweltenhaus erschaffen?

Lauschen Sie den Erzählungen über die Entstehung des Kunsthofs, von der Idee bis zur Fertigstellung und lassen Sie sich zu eigener Kreativität inspirieren.

Beitrag 3 € Anmeldungen unter info@kunsthof-eibenstock.de oder Tel. 037752-558240

29.02.2020 10 Uhr

Brötchen, Müsli & Co Brötchen backen mit Sandra

In unserem Back-Kurs dreht es sich rund ums gesunde Frühstück und die Kunst des Brötchen-Backens.

Wir bereiten vor Ort verschiedene Vollkornbrötchen, Frischkornbrei und moderne Pancakes zu.

Es gibt viel Wissenswertes über Getreide und eine Verkostung aller zubereiteten Gerichte.

Dauer: ca. 2 Stunden 39 € pro Teilnehmer

Der Kurs findet mit min. 6 max. 10 Teilnehmern statt.

Anmeldung bitte bei: Sandra Müller 0172/7942419 info@vollwertkochen-erzgebirge.de

Programm März 2020

06.03.2020 15 Uhr

Kaffeeverkostung im Kunstcafé

Lernen Sie bei einer exklusiven Verkostung die Vielfalt des Kaffees kennen und erfahren Sie Wissenswertes rund um das Thema Kaffee und seine Zubereitung.

5 - 10 Teilnehmer Anmeldung bis 04.03.20 unter c.schmidt@kunsthof-eibenstock.de oder Tel. 037752/558240.

Für Gruppen vereinbaren wir gern Wunschtermine. Beitrag: 22 €

09.03.2020 19 Uhr

Gesundheit durch Entschlackung (nach Peter Jentschura) - Vortrag mit Kerstin Schreier

Was bedeutet der Säure-Basen-Haushalt für unsere Gesundheit? Wie kann der Körper am besten entschlacken und wie werden Säuren neutralisiert? Denn - nach Dr. Jentschura - ist ein disbalancierter Säure-Basen-Haushalt mitverantwortlich für viele moderne Zivilisationskrankheiten.

Beitrag 10 €, Anmeldungen unter 037752/558240 oder info@kunsthof-eibenstock.de

11.03.2020 19 Uhr

Übungsabend für Prana-Anwender

16.03.2020 19 Uhr

Friedensmeditation offener Abend

21.03.2020 10 Uhr

Brotbackkurs mit Sandra

Wir backen ein frisches Sauerteigbrot, ein reines Naturprodukt aus Vollkornmehl, Wasser, Salz und Gewürzen. Nach dem gemeinsamen Backen wird natürlich auch gekostet. Damit jeder zu Hause selber backen kann erhält jeder Teilnehmer einen Ansatz des Sauerteigs (dafür bitte einen Behälter mitbringen) und ein halbes Brot mit nach Hause. Und es gibt eine Menge über Getreide, Natursauerteig, Brotbacken und Brotaufstriche zu erfahren.

Beitrag 39 € pro TN, Anmeldung bitte bei: Sandra Müller 0172/7942419 info@vollwertkochen-erzgebirge.de

25.03.2020 19 - 20:30 Uhr

Heilsame Stunde mit Bettina

Aufrichtende Energie erfüllt den Raum. Jeder darf sich gern individuell angemessen daran bedienen.

Kosten: Kinder (20 Euro), Jugendliche (30 Euro), Erwachsene (40 Euro)

- findet ab 7 bis 21 Teilnehmenden statt -

Auch individuelle Einzelanwendungen sind vor sowie nach der *Heilsamen Stunde* möglich.

Einzel-Termine dazu können vereinbart werden: ab 17 Uhr - GGAB - Ganzheitliche Geistige Aufrichtung und Begradigung - Becken, Wirbelsäule, Beinlängen

Kosten: 30 min = 70 Euro ab 19 Uhr - ATLAS-Wirbel-Korrektur - sanft energetisch

Kosten: 30 min = 70 Euro

Anmeldung & Informationen: Bettina Bauch, Tel.: 03722-92836, bettinabauch@web.de

www.das-reiki-portal.de