



Eibenstock

Termine März 2024 bis Mai 2024

Freitag 08.03.2024, 16 Uhr im Kunstcafé

Lesung „Frauen und ihre Wege zu Glück und Erfolg“ mit Elke Walter-Koch

Lass dich inspirieren vom spannenden Extrakt aus 150 Frauenporträts! Die Autorin Elke Walter-Koch liest und spricht über ihre Begegnungen mit erfolgreichen Frauen und darüber, welche vielfältigen und einzigartigen Wege es hier und heute zu Erfolg und Glück geben kann.

Wir freuen uns auf dein Kommen, auf eine lebendige und informative Lesung und inspirierende Fragen und Gespräche.

Beitrag 15€, Reservierungen und Karten-Vorverkauf unter 037752 - 558240 oder info@kunsthof-eibenstock.de

Samstag 09.03.2024 von 14 – 17:00 Uhr

Saatguttauschiebung im Wiesenreich Miriquidi e.V.

Vereinshaus, Ludwig-Jahn-Str. 9, 08309 Eibenstock

Anmeldung unter 037752 - 558240 oder info@wiesenreich.de

Sonntag 10.03.2024 von 08:30 – 11:00 Uhr

Wellnessfrühstück im Kunstcafé - hausgemacht – vollwertig – kreativ

Es erwarten dich leichte Speisen, Getränkespezialitäten und Selbstgebackenes, allesamt in einem kreativen Buffett liebevoll zubereitet. Dazu gibt es Tipps zum basischen Frühstück und wir verraten dir unser Rezept deiner Lieblingspeise. Im Anschluss laden wir zum Rundgang in unseren Wellnessbereich ein.

Beitrag 20 €, nur mit Reservierung unter: 037752 - 558240 oder info@kunsthof-eibenstock.de

Mittwoch 13.03.2024, 19 Uhr im Yogaraum

Mantras & Kraftlieder - Singkreis für Frieden, Heilung und Lebensfreude - mit Ann & Freunden

Wir laden Dich herzlich ein, miteinander heilsame und kraftvolle Frühlings-Schwingungen mit unseren fröhlichen und feinen Liedern in die Welt zu senden.

Bitte mitbringen: Sitzunterlage, evtl. Trommeln, Rasseln, Getränk, Wertschätzung nach eigenem Ermessen

Wir, Ann & Freunde, freuen uns ganz sehr auf Dich!

Info: info@miteinandersein.net

Donnerstag 14.03.2024, 18 Uhr im Großen Saal (Kunsthhaus)

Planet der Pyramiden - Die weltweiten Geheimnisse der Monumentalbauten

Vortrag mit Harald Lanta

Harald hat seine Kenntnisse über die Pyramiden auf unserem Planeten nicht ausschließlich aus Büchern und Fachartikeln erworben, sondern den größten Teil der in seinem Vortrag gezeigten Bauwerke auch selbst besucht und erforscht. Im Vortrag lässt er dich an seinen außergewöhnlichen Erlebnissen teilhaben.

Beitrag: Spende

Anmeldung unter: 037752 - 558240 oder info@kunsthof-eibenstock.de

Montag 01.04.2024 von 08:30 – 11:00 Uhr

Osterfrühstück im Kunstcafé - hausgemacht – vollwertig – kreativ

Es erwartet Dich ein österliches Buffett mit Köstlichkeiten aus der KunstHofküche, Selbstgebackenem sowie Tee- und Kaffeespezialitäten. Vielleicht findest Du eine Osterüberraschung?

Beitrag 20 €, nur mit Reservierung unter: 037752 - 558240 oder info@kunsthof-eibenstock.de

Sonntag 21.04.2024 von 10 bis 18 Uhr im Kunsthaus

FESTIVAL - Magie der Weiblichkeit

Fließe wie das Wasser, tanze wie das Feuer, wirbel wie der Wind & sei fruchtbar wie Mutter Erde!

Zum ersten Mal laden wir zum Festival für Frauen „Magie der Weiblichkeit“ nach Eibenstock ein.

Tauche ein in Deine urweibliche, magische Kraft, lasse Dich inspirieren, probiere Naturprodukte, informiere Dich über weibliche Gesundheit, tausche Dich aus & erfahre herzliche Schwesternschaft.

Festivalthemen mit Workshops, Vorträgen sowie Info- & Verkaufsständen:

Energetische Kleidung, Tanz, Gesang, Weiber-Yoga, Schoßraum, selbstbestimmte Geburt, freie

Menstruation, Räuchern, Kräuter(magie), schöne Accessoires, Naturkosmetik, energetische Übungen u.v.m.

Ticketverkauf: Vorverkauf (empfohlen) 35 €, Tageskasse 40 €

Per E-Mail kontakt@miteinandersein.org, Infos unter www.miteinandersein.org

Übernachtung im Gruppenraum (10 €) oder in den Ferienwohnungen des Kunsthofs (Buchung über www.kunsthof-eibenstock.de/ferienwohnungen)

Samstag 20.04.2024, 14 Uhr im Kunsthaus

Vortrag „Unser vedisches Erbe“ mit Victoria Vesta

Weden? Wedisch? Warum ist die Besinnung auf unseren kulturellen und geistigen Ursprung in den heutigen dunklen technokratischen Zeiten immens wichtig? Wir betrachten die vedische

Weltanschauung unserer Ahnen und erfahren, wie wir dieses Erbe wieder auferstehen lassen

können. Anmeldung: kontakt@miteinandersein.org

Sonntag 21.4.2024 13 Uhr

Vortrag „Der Zauber der Energie bewahrenden Kleidung“ mit Victoria Vesta (im Rahmen des Frauenfestivals)

Wie können wir das verborgene Wissen unserer Ahninnen wiederentdecken? Warum das Tragen von Röcken, Kleidern und Tüchern aus Naturmaterialien für die ganzheitliche Gesundheit der Frauen so wichtig ist.

Infos: www.miteinandersein.org, Anmeldung: kontakt@miteinandersein.org

Wochenendseminar 03.-05.05.2024 im Kunsthaus

Atem- und Lebenserkundung – ein Selbststärkungs-Training

mit Atemtrainer (Rebirther) Robert Jayd Tettero

In diesen drei Tagen werden wir unser Wissen und unsere persönlichen Erfahrungen nutzen, um dich bei der Bewältigung der Herausforderungen des Lebens zu unterstützen. Dieses transformative Training soll dich befähigen, positive Veränderungen in deinem Leben vorzunehmen. Wenn es etwas gibt, das du transformieren möchtest, wird dieses Training dich durch den Prozess führen.

Wenn du den Kurs bereits besucht hast, erhältst du einen Rabatt von €95. Das Wiederholen des Trainings festigt nicht nur die positiven Veränderungen, die du eingeleitet hast, sondern hilft auch dabei, sie dauerhaft zu verankern. Darüber hinaus wird es dir zeigen, deinen Atem zu meistern und dies in deinen täglichen Ablauf zu integrieren.

Beitrag: 395 €, Auskunft und Anmeldung unter robert@mannalifesource.com oder +31 6 24680147

Sonntag 12.05.2024 17 Uhr im Kunsthaus

Konzert zum Muttertag mit Thora Müller und dem Quartett 4/4 – Takt

Musiktheater vom Feinsten

Einlass: 16:30 Uhr, Beginn: 17:00 Uhr

Kosten: VVK 15 €, AK 18 €

Anmeldung: www.kunsthof-eibenstock.de, www.4-4-takt.de oder per Tel.: 037752 55 82 40

Sonntag 26.05.2024 von 08:30 – 11:00 Uhr

Künstlerfrühstück im Kunstcafé - hausgemacht – vollwertig – kreativ

Kunstvolles und Kreatives zum Frühstück - Buffett mit Köstlichkeiten aus der Kunsthofküche, Selbstgebackenem sowie Tee- und Kaffeespezialitäten. Lass dich inspirieren!

Beitrag 20 €, nur mit Reservierung unter: 037752 - 558240 oder info@kunsthof-eibenstock.de

Laufende Angebote im Kunsthof

Sri Sai Prana Yoga für Anfänger

dienstags von 19:45 – 21:00 Uhr

mit Yogalehrerin Kerstin Schreier, Anmeldung Tel. 0162/1020401 oder info@kunsthof-eibenstock.de

Shaping Wings – sanfte Übungen für die Frau mit Mona Gärtner, Shaping Wing Lehrerin

Der Beginn einer Reise..., einer Reise zu deinem selbstverständlichen Sein und deiner eigenen weiblichen Schöpferkraft. Wir können gemeinsam einen Raum der weiblichen Energie mit den Shaping Wings (Weiber Yoga) erschaffen. Zu den Übungen gehören Affirmationen und Symbole. Du kannst deine Flügel wachsen lassen und je kraftvoller diese werden, umso mehr kannst du einen besonderen inneren Zustand erhalten, einen beflügelten Zustand. Mit dieser inneren Kraft kannst du dein Leben gestalten und all das, was zu Dir gehört kann zu Dir finden.

Einzel – wie auch Gruppen Termine nach Vereinbarung! Ich freue mich auf Dich!

Anmeldung/Infos: Tel. 0179/4375155 oder mona@sinneoeffnen.de

April bis Oktober: Waldbaden - Sinne Öffnen - Einfach Sein

Tauche ein in die Atmosphäre des Waldes und spüre mit all Deinen Sinnen, lass Dich inspirieren. Ich lade dich ein mit mir gemeinsam in die faszinierende Welt des Waldes einzutauchen. Begeben wir uns in die heilsame Umgebung und lassen diese auf uns wirken. Spüre mit all deinen Sinnen. Durch Übungen, Tipps und kreativen Impulsen kannst du dieser Welt wieder näherkommen. Die Bäume, die "Wesen der Liebe mit Wurzeln tief im Schoß der Erde" geben uns Schutz und Geborgenheit, wir verbinden uns mit den Bäumen und Mutter Erde.

Wir atmen die Natur, es ist ein Geschenk für Körper, Geist und Seele.

Einzel - wie Gruppentermine nach Vereinbarung! Ich freue mich auf Dich/Euch!

Mit Mona Gärtner, Kursleiterin für Waldbaden

Anmeldung/Infos: Tel. 0179/4375155 oder mona@sinneoeffnen.de

Urlaubsangebote im Kunsthof

	<u>Bezeichnung</u>	<u>Buchungstage</u>
<u>März</u>		
25.3. - 28.3.	Ostern im Kunsthof Eibenstock	Mo bis Do
<u>April</u>		
7.4. - 12.4.	Yogawoche	So bis Fr
25.4. - 28.4.	Jentschura's Basenkur	Do bis So
<u>Mai/Juni</u>		
13.5. -16.5.	Frühsommer im Kunsthof und in der aufwachenden Natur	Mo bis Do
21.5. - 21.6.	Frühsommer im Kunsthof und in der aufwachenden Natur	Mo bis Do
21.5. - 24.5.	Airbrush Kreativwoche	Di bis Fr
25.5. - 26.5.	Airbrush-Workshop Fassadengestaltung	Sa bis So
<u>Juli/Aug./Sept.</u>		
14.7. - 19.7.	Weiblichkeit & Körperkunst	So bis Fr
21.7. - 23.9.	Sommer in der Bergstadt Eibenstock im Westerzgebirge	Mo bis Do
<u>Oktober</u>		
29.10. - 1.11.	Jentschura's Basenkur	Di bis Fr
<u>November</u>		
10.11. - 15.11.	Waldzauber vereint mit Atem	So bis Fr
19.11. - 22.11.	Jentschura's Basenkur	Di bis Fr

Auszeit „Zeit für Dich“ ganzjährig buchbar von So bis Mi

Detaillierte Informationen und Buchung unter

Tel.: 037752 – 55 82 40

Mail: wellness@kunsthof-eibenstock.de